



PODKARPACKIE INICJATYWY LOKALNE PIL 2020



Rok 2020 to kolejna odsłona Podkarpackich Inicjatyw Lokalnych. Podobnie, jak poprzednie edycje, Projekt realizowany był przez partnerów: Fundację Fundusz Lokalny SMK, Lokalną Grupą Działania Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Trygon – Rozwój i Innowacja” oraz Fundację Przestrzeń Lokalna, a współfinansowany był ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020.

Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020 to projekt, który ma na celu wzrost wiedzy i umiejętności oraz promocję aktywnych postaw społecznych z zakresu realizacji oddolnych i partycypacyjnych inicjatyw w woj. podkarpackim w 2020.

W tym roku przewidziane zostały dwie ścieżki realizacji inicjatyw:

- I ścieżka – „Wydarzenie” – np. realizacja pikniku rodzinnego; organizacja wystawy prac lokalnych artystów; organizacja dnia seniora, dnia wolontariusza, i inne. Kwota dofinansowania jednej inicjatywy to maksymalnie 3 000 złotych. Ścieżka ta kierowana była do grup nieformalnych/samopomocowych i młodych organizacji.
- II ścieżka – skierowana tylko do młodych organizacji – „Plan Rozwoju Organizacji”. Kwota dofinansowania jednej inicjatywy od 2 000 do 5 000 złotych.

W bieżącej edycji na granty przeznaczona została kwota 200 000,00 zł. W wyniku ogłoszonego naboru złożonych zostało 188 wniosków: 145 na ścieżkę „Wydarzenie” (w tym 13 wniosków złożonych przez młode organizacje i 132 wnioski złożone przez grupy nieformalne/samopomocowe) i 43 na ścieżkę „Plan Rozwoju Organizacji”.

Nad prawidłowym przebiegiem Projektu czuwało 4 koordynatorów, 4 specjalistów ds. rozliczeń i 1 specjalistka ds. promocji projektu i monitoringu. Ocenę merytoryczną złożonych wniosków przeprowadziło 41 ekspertów. Ostatecznie dofinansowanych zostało 56 inicjatyw.

W czasie trwania projektu przeprowadzono: 21 szkoleń informacyjno-promocyjnych, 8 szkoleń z zakresu realizacji inicjatyw i 4 szkolenia podnoszące kluczowe kompetencje.

Pomimo znacznych ograniczeń epidemicznych, które zarówno Operatorom, jak i realizatorom projektów komplikowały podejmowanie działań, konkurs został ogłoszony, a inicjatywy zrealizowane. Wymagało to chęci, zaangażowania i wytrwałości w realizacji założonych celów. Łącznie w spotkaniach informacyjnych i szkoleniach podnoszących kluczowe kompetencje udział wzięło 460 osób. Aż 294 przedstawicieli organizacji i grup nieformalnych realizujących projekty otrzymało wsparcie merytoryczne od Operatorów. Natomiast wszystkich beneficjentów mikrograntów szacujemy na 6702 osoby. Przy czym bezpośrednio zaangażowanych w realizację projektów było 738 osób. Wyniki te nas cieszą, tym bardziej, że sytuacja epidemiczna towarzysząca nam w 2020 r. była niełatwą, wiele Inicjatyw niejednokrotnie było opartych na planowanych spotkaniach, imprezach plenerowych, czy przy udziale większej liczby osób.

Nasz wspólny sukces to bez wątpienia wypracowana metoda realizacji Projektu, którą rozwijamy corocznie, aby wychodzić naprzeciw oczekiwaniom naszych beneficjentów. Działania oparte na dobrych fundamentach partnerstwa, współpracy i zaangażowania przynoszą wymierne efekty. Oczywiście ciągle także rozwijamy nasze dobre praktyki, jak:

- Podział na ścieżkę „Wydarzenie” oraz „Plan Rozwoju Organizacji”.
- Wsparcie szkoleniowo-informacyjne.
- Wsparcie doradcze na etapie realizacji i rozliczenia inicjatyw.
- Ocena wniosków przez co najmniej 2 ekspertów.
- Tworzenie i udostępnianie dokumentacji ułatwiającej realizację Inicjatyw.
- Realizacja zgodnie z założeniami Projektu.
- Terminowość – rozstrzyganie konkursu zgodnie z planowanymi terminami.
- Spotkania informacyjne na terenie gmin objętych tzw. „Białymi Płamami”.
- Pozyskiwanie partnerów.
- Pozyskiwanie produktów szeroko rozumianych przez Facebooka, tak aby były one inspiracją do działań innych.
- Promocja realizowanych Inicjatyw na profilu Facebook: www.facebook.com/FIOPodkarpackie/
- Broszura „Dobre Praktyki 2020”.

W dalszej części zebraliśmy najciekawsze, naszym zdaniem, inicjatywy, które mogą stać się inspiracją do realizacji wspaniałych projektów, w przestrzeni społecznej, na rzecz budowania „dobrej wspólnoty”.

Sebastian Nabrzęski



Dzień z nowoczesną technologią

Realizator inicjatywy

Grupa nieformalna „Aktywna Jedyńka”

Patron: **Stowarzyszenia Copernicus w Ustrzykach Dolnych**

Informacja o realizatorze

Stowarzyszenie Copernicus działa przy Szkole Podstawowej Nr 1 im. M. Kopernika w Ustrzykach Dolnych. Realizuje projekty i inicjatywy na rzecz społeczności szkolnej oraz lokalnej. Od wielu lat pod egidą Stowarzyszenia odbywają się szerokie dla społeczności bieszczadzkiej wydarzenia informatyczne, związane z nowoczesną technologią oraz robotyką. Realizujemy również inicjatywy edukacyjne, inspirujące młodzież do kreatywności oraz działania na rzecz innych ludzi. Współpracujemy od kilku lat m. in. z Fundacją Bieszczadzką, Fundacją Wspierania Edukacji przy Stowarzyszeniu Dolina Lotnicza w Rzeszowie, Edukacyjną Fundacją im. prof. Romana Czerneckiego w Warszawie w ramach programu Edukacja Inspiracja.

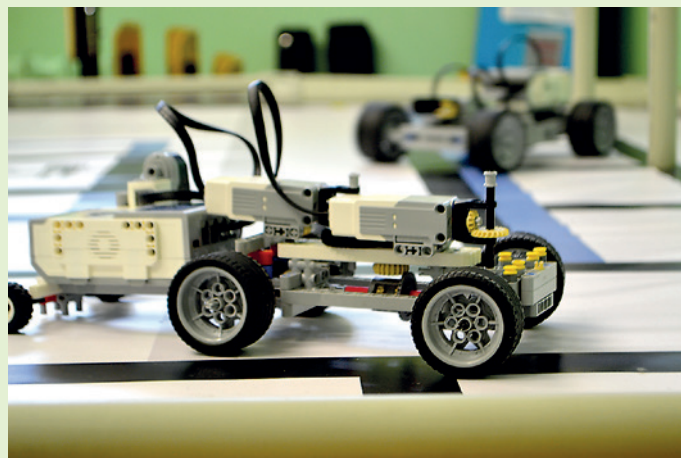
Co było celem inicjatywy?

Celem naszej inicjatywy była:

- Promocja i pokaz nowoczesnych technologii.
- Wykorzystanie nowoczesnych technologii na różnych przedmiotach szkolnych.
- Wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Projekt „Dzień z nowoczesną technologią” to niewątpliwie innowacyjny i nowy pomysł w naszym środowisku bieszczadzkim a nawet w szerszym środowisku na terenie woj. podkarpackiego. Nagromadzenie dużej ilości narzędzi technologicznych w jednym miejscu pozwoliło uczestnikom na zapoznanie się z nowoczesnymi możliwościami edukacyjnymi. Zarówno uczniowie, jak i nauczyciele mogli zobaczyć w jaki sposób drukuje drukarka 3D, długopisy 3D, jak wykorzystać kostkę Merge Cube, roboty zbudowane z klocków Lego WeDo oraz Lego Mindstorms i inne atrakcje technologiczne. Projekt był adresowany do bieszczadzkich szkół, które nie mają możliwości realizacji takich działań. Była to propozycja nie tylko dla uczniów ale również dla nauczycieli szkół podstawowych, których mamy nadzieję zainspirowała do podejmowania podobnych inicjatyw. Poprzez nakręcenie filmu, który pokazuje różnorodne stanowiska technologiczne przygotowane na ten dzień, możemy stwierdzić, że wszystkie



cele udało się nam osiągnąć. Film umieszczony na portalu YouTube i wypromowany w dostępnych mediach, może być oglądany przez wszystkich uczniów, rodziców oraz całą społeczność.

Efekty podjętych działań

Nasze działania w realizacji projektu przyniosły wymierne korzyści. Wolontariusze i wszyscy oglądający film poszerzyli swoją wiedzę z wielu dziedzin. Podjęte działania były również doskonałym wprowadzeniem uczniów w świat nowinek technologicznych na różnych przedmiotach. Dzieci pogłębiły swoje umiejętności poruszania się w cyfrowym świecie poprzez poznawanie różnych urządzeń oraz aplikacji o różnym stopniu trudności. Uczniowie dowiedzieli się, jak z nich korzystać rozsądnie, by nauczyć się czegoś wartościowego. Po obejrzeniu filmu również nauczyciele zostali zainspirowani do podobnych działań. Poprzez promocję działań i filmu wzrósł prestiż szkoły, z której wywodzi się Stowarzyszenie Copernicus. Grupa wolontariuszy jeszcze bardziej się zintegrowała, podejmując wspólne działania. Realizacja tego projektu doprowadziła także do zbudowania większej motywacji do pracy społecznej wśród realizatorów i do poszukiwania kolejnych przedsięwzięć o podobnym charakterze. Myślimy, że podniosła się również jakość pracy w szkołach w zakresie informatyzacji i zagadnień związanych z nowoczesną technologią. Organizatorzy i realizatorzy projektu oraz wolontariusze zdobyli nowe doświadczenia organizacyjne i merytoryczne. Pojawiła się satysfakcja z dobrze wykonanej pracy, pomocy innym, pokazania im nowych rozwiązań w zakresie nowoczesnych technologii. Po realizacji wydarzenia wzrosła samoocena grupy projektowej.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Inicjatywa przyniosła wiele korzyści, wpłynęła na możliwości poznawcze i społeczne uczniów. Z realizacji projektu korzyści odniosła społeczność szkolna, jak i lokalna (rodzice, dziadkowie, rodzina uczniów-wolontariuszy oraz oglądający film). Wzrosła ich świadomość, że mieszkając w małych miejscowościach też można osiągnąć sukces. Społeczność poprzez promocje filmu w mediach społecznościowych oraz publikacji w lokalnej gazecie, dowiedziała się o działaniach objętych projektem, zobaczyła nowe rozwiązania w edukacji dzieci i młodzieży. W przyszłości planujemy kontynuację naszych działań, a nawet rozszerzenie ich o nowe pomysły. Wydarzenia związane z nowoczesną technologią weszły już do kalendarza szkolnego, corocznie w październiku odbywają się inicjatywy poświęcone robotyce, programowaniu i nowoczesnym rozwiązaniom technologicznym w szkole. Ponieważ w tym roku nie udało się w sposób stacjonarny zorganizować inicjatywy, będziemy się starać w najbliższym czasie, po ustaniu pandemii, zorganizować ją dla szerokiego ogółu odbiorców.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Realizator wydarzenia:

Grupa nieformalna Aktywna Jedynka

w składzie: Lucyna Lupa, Anna Śmietana, Małgorzata Socha

Stowarzyszenie Copernicus w Ustrzykach Dolnych

Szkoła Podstawowa Nr 1 im. M. Kopernika w Ustrzykach Dolnych

tel. 13 461 14 21, www.zsp1ustrzyki.kylos.pl

 [stowarzyszeniecopernicus](https://www.facebook.com/stowarzyszeniecopernicus)

Nasz Kościółek – Nasze Centrum Kultury

Realizator inicjatywy

Fundacja Naturalnie Ropienka!

Informacja o realizatorze

Fundacja działa na terenie wsi Ropienka. Działania fundacji można postrzegać wielowymiarowo, ale przede wszystkim to spotkanie mieszkańców z kulturą i sztuką która jest prezentowana w kościółku (Kaplicy grobowej Wierzbickich). To także integracja społeczności lokalnej, zaangażowanie w akcje w tym także charytatywne.

Co było celem inicjatywy?

Celem inicjatywy była organizacja wydarzenia pod nazwą „Dzień otwartych drzwi kościółka w Ropience” oraz „Dni Rodziny”. A co za tym idzie nie



tylko integracja i spotkanie się mieszkańców wsi ale także uczestnictwo w wydarzeniach które były prezentowane w tym czasie.

Celem inicjatywy było również wzmocnienie potencjału osobowego, poprzez nawiązanie współpracy z wolontariuszami oraz rzeczowego poprzez zakup sprzętu do obsługi gastronomicznej organizowanych wydarzeń. Naszym założeniem było stworzenie w miejscowości Ropienka, w dawnym Kościółku miejsca, gdzie kompleksowo możemy organizować wydarzenie kulturalne, klimatyczne koncerty czy spotkania z ciekawymi ludźmi.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Zgodnie z założeniami projektu, Nasz Kościółek – Nasze Centrum Kultury, jako fundacji udało się nam zorganizować dwudniowe wydarzenie 15, 16 sierpnia 2020 roku „Dzień otwartych drzwi kościółka” połączone z „Dniami rodziny”. Zorganizowaliśmy koncerty Moniki Kowalczyk oraz zespołu Lirepi. Znany leśnik, Kazimierz Nózka opowiadał o przyrodzie bieszczadzkiej, a ekspert i fascynat Karpat, Jacek Wnuk opowiadał o dawnym i współczesnym życiu ludzi żyjących we wschodniej części Karpat. Przez 2 dni można było oglądać wystawę fotografii Jacka Wnuka. Fotografie były wystawione przed kościółkiem. W czasie trwającego wydarzenia mieszkańcy Ropienki mieli możliwość wzięcia udziału w konsultacjach społecznych, dotyczących kierunków rozwoju i działań fundacji. W związku z trwającą pandemią, wydarzenie odbywało się przez dwa dni z zachowaniem wszelkich obostrzeń związanych z wirusem. Nasi goście mogli skosztować lokalnej kuchni przygotowanej przez członków fundacji, pokazaliśmy naczynia kuchenne zakupione w ramach projektu w których były przygotowywane posiłki. Poza samym wydarzeniem, przez cały okres wakacji, gościliśmy przyjezdnych turystów dla których kaplicę udostępniliśmy do zwiedzania. Wielokrotnie zaznaczaliśmy wagę wsparcia projektu do naszych działań.

Efekty podjętych działań

Corocznie „Dzień otwartych drzwi”, daje możliwość wspólnej integracji mieszkańców oraz przybyłych gości. Tak było i w tym roku. Podczas gdy w ostatnim okresie pandemii, trwaliśmy w społecznej izolacji, zauważyć można było jak mieszkańcom, turystom brakuje kontaktu z drugim człowiekiem. Można było zaobserwować wspólne rozmowy, refleksje dotyczące przyszłości samego kościółka jak i wsi. Wiele osób z entuzjazmem wypowiadało się o działaniach fundacji, doborze repertuaru wydarzenia czy kuchni, której tradycyjne a jednocześnie nieznane potrawy potrafiły zainteresować smakiem przybyłych gości. Dzięki realizacji inicjatywy wzrosło zainteresowanie społeczności lokalnej naszymi działaniami oraz kościółkiem, który nadal wymaga wielu prac remontowych.

Komentarz lidera – czyli: „Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Po pierwsze nie chcieliśmy aby kościółek „przepadł” w zapomnienie. Wpadliśmy na pomysł aby w porozumieniu z proboszczem tutejszej parafii próbować go ratować. Piszemy wnioski do konserwatora zabytków o dofinansowanie prac remontowych. Od czasu gdy się zajmujemy kaplicą, każdego roku udaje nam się wykonać kolejny etap prac remontowych. Po drugie, należało mieć pomysł kościółek i co dalej... Pomyśleliśmy że kościółek idealnie nadaje się do organizowania wydarzeń kulturalnych, artystycznych. Po pierwszym „dniu otwartych drzwi kościółka” w 2018 roku otrzymaliśmy bardzo dużo ciepłych słów od uczestników wydarzeń (mieszkańców oraz turystów), frekwencja bardzo dopisała. Widzowie wyrazili chęć uczestnictwa w kolejnych tego typu wydarzeniach. Po trzecie, wszędzie się mówi o podziale społeczeństwa, wzajemnej niechęci do siebie. My chcemy spróbować działań w kierunku wspólnej integracji, rozmowy, tolerancji. Dochodzą do nas głosy sygnały od osób które mówią że przy kościółku można się spotkać, porozmawiać, napić się kawy, zjeść coś dobrego, powspominać stare czasy a przy okazji uczestniczyć w wydarzeniu kulturalnym które „przyjeżdża” do Ropienki. Warto zaznaczyć że jest to dość komfortowa sytuacja że mieszkaniacy Ropienki, aby uczestniczyć w koncercie, wystawie czy spotkaniu z ciekawą osobą, nie musi wyjeżdżać do Rzeszowa, Tarnowa czy Krakowa, ponieważ uczestniczyć może na miejscu w Ropience. Bardzo nam zależy aby przekonać pozostałą część społeczności która się wacha i zadaje sobie pytanie „co tam wyrabiają w kościółku” a mają wewnętrzny opór aby przyjść i samemu się przekonać. Niestety bardzo skromne środki powodują że możemy ograniczyć się do organizowania niewielkiej ilości wydarzeń kulturalnych.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:
tel. 601 586 038, e-mail: arturkaczmarek19@wp.pl

Pomocny Pan

Realizator inicjatywy

Fundacja „APROBATA”

Informacja o realizatorze

Fundacja „APROBATA” jest młodą organizacją, która została powołana do życia przez Jolantę Fień w 2019 roku. Nasze obecne działania skupiają się na osobach chorych na choroby reumatyczne ich rodzinach, opiekunach, osobach z niepełnosprawnościami oraz rzeszowskich seniorach.

Co było celem inicjatywy?

Celem inicjatywy było wsparcie rzeszowskich seniorów, którym była potrzebna pomoc w drobnych naprawach, a ze względu na swój wiek, stan zdrowia sami nie mogli sobie poradzić z usterkami w domu.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

W ramach inicjatywy „Pomocny Pan” zrealizowaliśmy działania na rzecz rzeszowskich seniorów, osób 60+ polegające na wykonywaniu drobnych napraw domowych np. wymiana uszczelki, wymianę żarówki oraz pracach na działce np. przecięcie krzewów, skoszenie trawy.

Efekty podjętych działań

W ramach inicjatywy zrealizowaliśmy 80 usług. Dzięki podjętej inicjatywie i otrzymaniu wsparcia w postaci grantu nasza Fundacja „APROBATA” został doceniona przez osoby, którym świadczyliśmy usługi. Z niektórymi seniorami mamy stały kontakt i są chętni do integrowania się, wyjścia



z domu. Niestety czekamy na ustanie Pandemii COVID-19 w Polsce wówczas będziemy spotykać się i wspólnie wspierać. Na dzień dzisiejszy służymy kontaktem telefonicznym.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Dzięki inicjatywie uzyskaliśmy nowe doświadczenie ponieważ dotychczasowe nasze działania skupiały się na seniorach aktywnych w życiu społecznym, a dzięki otrzymanemu wsparciu dotarliśmy do seniorów, którzy ze względu na swój stan zdrowia, wiek przebywają w domu. To od nich dowiedzieliśmy się o ich potrzebach dnia codziennego, ich troskach i radościach.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Jolanta Fień – Prezes Zarządu

e-mail: biuro@fundacjaaprobata.org.pl

www.fundacjaaprobata.ippez.pl

 Fundacja Aprobata

W zdrowym ciele zdrowy duch, popieramy każdy ruch

Realizator inicjatywy

Grupa nieformalna „Od Juniora do Seniora”

działająca przy Przedszkolu Publicznym w Błazowej

Patron: **Stowarzyszenia Rozwoju i Promocji Gminy Błazowa IMPULS**

Informacja o realizatorze

Grupa nieformalna „Od Juniora do Seniora” działa przy Przedszkolu Publicznym w Błazowej. W skład grupy wchodzi: pracownicy przedszkola, wychowankowie, ich rodzice, dziadkowie. Grupa podejmuje wiele inicjatyw na rzecz m.in. rozwoju dzieci, które integrują lokalne środowisko.

Co było celem inicjatywy?

Celem projektu była promocja edukacji zdrowotnej, propagowanie różnego rodzaju aktywności fizycznej oraz uświadomienie tego, jak ważne jest zdrowe odżywianie.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Inicjatywa została zrealizowana poprzez organizację następujących działań: rajd pieszy na leśniczówkę, lekcję przyrody przeprowadzoną przez

leśnika, atrakcyjny piknik przedszkolny połączony z konkursami, zabawami ruchowymi i zumbą dla przedszkolaków, organizację warsztatów kulinarnych i międzyprzedszkolnej olimpiady sportowej. Projekt cieszył się dużym zainteresowaniem. Udało się wśród wszystkich uczestników rozpropagować zdrowy styl życia. Rodzice uświadomili sobie jak ważny dla ich dzieci jest ruch, który może być stałym elementem zabawy.

Efekty podjętych działań

Efekty podjętych działań:

- poszerzenie wiedzy z zakresu edukacji zdrowotnej
- stworzenie okazji do aktywnego wypoczynku
- zwiększenie liczby rodziców aktywnie spędzających czas ze swoimi dziećmi.

Jesteśmy dumni z tego, że aktywny styl życia i zdrowe odżywianie stało się codziennym nawykiem naszych wychowanków i ich rodzin.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Postanowiliśmy ukształtować wśród dzieci i ich rodziców świadomość na temat konieczności dbania o zdrowie we wszystkich jego wymiarach. W dalszym ciągu zamierzamy kontynuować działania propagujące zdrowy styl życia, zdrowe odżywianie i aktywne spędzanie wolnego czasu.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora: e-mail: przedszkole_blaz@poczta.onet.pl



Chociaż mało mamy lat to już wiemy jak ugasić mamy żar

Realizator inicjatywy

Dziecięca Drużyna Pożarnicza Stalowa Wola osiedle Charzewice

Informacja o realizatorze

DDP działa na terenie powiatu stalowowolskiego. Zrzesza dzieci od 2,5 do 10 roku życia. W cyklu co dwutygodniowych zbiórek realizuje programy KG PSP i LOK jak np. Kicia i Rufi czy Odnaleźć Zgubka. Pierwsza pomoc stanowi priorytet prowadzących zajęcia. Dzieci poprzez zabawę uczą się prawidłowych numerów telefonów alarmowych, sposobu powiadamiania służb oraz reanimacji i resuscytacji, pozycji bocznej bezpiecznej jak również postępowania w chwilach krwotoku z nosa czy rany, poparzenia, skaleczenia. Znają budowę i działanie czujki czadu, znają znaczenie wentylacji i potrafią rozróżnić gaśnice oraz rodzaje ognia.

Co było celem inicjatywy?

Celem realizacji umowy w ramach projektu PIL 2020 było wysłanie na przeciw oczekiwaniom i prośbą mieszkańców osiedla Charzewice, spotkania z dziećmi za zgodą rodziców poprzez zabawę kształtowały charakter i rozwój fizyczny. Pragniemy przypomnieć że na terenie działania jednostki OSP Stalowa Wola osiedle Charzewice nigdy nie była powołana do życia Dziecięca Drużyna Pożarnicza Dzięki wszystkiemu co się wydarzyło w ostatnich 6 miesiącach drużyna liczy 48 druhów w wieku od 2,5 do 10 lat. Dzięki środkom finansowym zakupione zostały części umundurowania dla członków drużyny. Przekazanie ich dzieciom dowiodło jak bardzo na to czekały. Z dumą zakładają je na każdą zbiórkę drużyny. Wysiłek włożony w szkolenia daje poczucie większego przygotowanie społeczeństwa do niesienia pomocy innym. Inicjatywa PIL 2020 pozwoliła na większe otwarcie się lokalnej społeczności na siebie ponieważ rodzice małych strażaków bardzo chętnie zostawali na zbiórkach i brali czynny udział w realizacji programu. Stało się jasne że remiza jest miejscem nawiązywania nowych znajomości odświeżania starych, miejscem które łączy pokolenia.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Do zajęć DDP na terenie remizy zakupione zostały stoliki i krzeselka by móc dostosować wiek dzieci do ich potrzeb. Ze sprzętu który został zakupiony korzystają nie tylko nasze dzieci ale całe klasy z pobliskiej szkoły podstawowej które organizują u nas ogniska. Życie zaczyna tętnić wokół remizy która staje się sercem osiedla. Od sierpnia br. rozpoczęły się zbiórki treningowe przed zawodami sportowymi. Dzieci z drużyny wzięły udział w I Otwartych Mistrzostwach Stalowej Woli w halowych zawodach Sportowo Pożarniczych osiągając bardzo dobre wyniki oraz po raz pierwszy oswajały się z taką formą zawodów. A wcześniej pokazały swoje umiejęt-



ności i spryt mieszkańcom Charzewic podczas pikniku II Charzewickiego Pieczonego Ziemniaka. Rodzicom bardzo podoba się sposób prowadzenia zajęć dzięki czemu co miesiąc zapisują się do drużyny nowe dzieci.

Efekty podjętych działań

- Na wniosek rodziców od miesiąca sierpnia 2020 odbywały się zbiórki na terenie remizy połączone z ćwiczeniami i pierwszą pomocą
- Na basenie odbywały się lekcje nauki pływania prowadzone przez trenerów MOSiR, zaświadczenia
- Zakup umundurowania jako poczucie dowartościowania i przynależności
- Zakup stolików i krzesełek
- Udział w ognisku upamiętniający wybuch II wojny światowej
- Udział w charytatywnym rajdzie rowerowym
- Udział w pikniku II Charzewicki Strażacki Pieczony Ziemniak
- I Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli w Halowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych
- Udział w spotkaniach organizowanych na rzecz chorych rówieśników
- Nauczyliśmy dzieci jak sobie radzić z nietypowymi sytuacjami, znają numery alarmowe, wiedzą w jaki sposób przekazać informacje.
- Znają budowę czujki i wiedzą jak postępować z czadem jako cichym zabójcą
- Wiedzą jak radzić sobie gdy się zgubią, nie udało nam się przeprowadzić zajęć w lesie z uwagi na ograniczenia związane z pandemią w miesiącu czerwcu.
- Podnieśliśmy wiedzę naszych członków poprzez zabawę dyscyplinę i pracę w grupie.
- Większość celów które zostały zaplanowane zostały osiągnięte.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Po co nam to było? Zadaje sobie często to pytanie gdy czas ucieka nieubłagalnie i wciąż coś nowego nas zaskakuje, ale później siadając do

komputera masę informacji od rodziców kiedy spotkanie, kiedy zawody bo dzieci już się nie mogą doczekać. Więc idziemy na zajęcia i dostajemy rysunki w podziękowaniu za to co robimy, tak bezinteresownie od małego dziecka, które włożyło w niego swoje serce. I co dalej w tym temacie? Nie możemy zawieść zaufania tych młodych ludzi, pracować będziemy dalej bo w naszym środowisku jest taka potrzeba i nie są to tylko ambicje rodziców ale szczerą chęć dzieci by przychodzić ubranym w strój strażacki, bawić się z kolegami i koleżankami i być gwiazdami telewizji podczas zawodów czy imprez organizowanych przez OSP Stalowa Wola osiedle Charzewice.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora: Piotr Anioł, tel. 604 433 490

„Nasze najbliższe otoczenie – w Naszych rękach” – rewitalizacja terenu przy Zespole Szkół nr 6 Specjalnych

Realizator inicjatywy

Grupa nieformalna PROMYK

Patron: **Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Szczególnej Troski „Nadzieja”**

Informacja o realizatorze

Grupa nieformalna PROMYK działa przy Zespole Szkół nr 6 Specjalnych w Stalowej Woli i we współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Osób Szczególnej Troski „Nadzieja” angażuje się w różne projekty edukacyjno-społeczne na rzecz osób niepełnosprawnych. Działania te mają w jak największym stopniu włączać w/w osoby do aktywności w społeczeństwie. Dlatego grupa docelowa to zarówno dzieci z przedszkola, uczniowie szkoły jak i osoby dorosłe będące członkami Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Co było celem inicjatywy?

Integracja społeczna osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin poprzez wyrównywanie szans w dostępie do przestrzeni publicznej, wykorzystanie tej przestrzeni do zadań terapeutyczno-rewitalizacyjnych. W ramach zadania zaplanowano realizację ogrodu sensorycznego, poprzez zagospodarowanie nieużywanej części terenu szkoły, nasadę roślin, stworzenie pergoli.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Inicjatywa realizowana była przez cały październik i pomimo złej pogody udało się osiągnąć zamierzone cele. Nasi podopieczni wraz z wolontariuszami realizującymi projekt (w sumie 60 osób) – przygotowali miejsce

(m.in do terapii, odpoczynku, relaksu, zajęć rewalidacyjnych), które już w pełni służy osobom niepełnosprawnym. Wsparcie ze strony rodziców w postaci ofiarowania dużej ilości roślin i krzewów, pozwoliło na zagospodarowanie dużej ilości terenu. Kluczowa okazała się współpraca wielu osób na wielu płaszczyznach oraz ogromne zaangażowanie zarówno osób z niepełnosprawnościami, rodziców jak i wolontariuszy.

Efekty podjętych działań

Ogromną radość sprawiał fakt bardzo dużego zaangażowania się rodziców – którzy przynosili nam rośliny, a nasi podopieczni uczestniczyli we wszystkich etapach projektu, począwszy od prac nad przygotowaniem ziemi, zakup roślin, sadzenie ich, podlewanie, po przygotowanie konstrukcji pod pergolę. Malowali deski, wycinali materiał pod skrzynki, pomagali budować pergolę, przygotowywali siedziska na pufy. Wszystkie zaplanowane efekty zostały osiągnięte.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Z uwagi na okoliczności, projekt okazał się strzałem w dziesiątkę. Musi być kontynuowany z uwagi na oczekiwania i potrzeby odbiorców. Wywołał pokłady radości, przyczynił się do ogromnego zaangażowania naszych podopiecznych, gdyż byli m.in twórcami swojego codziennego otoczenia. Czekamy niecierpliwie na wiosnę – po pierwsze – by kontynuować rozpoczęte działania, po drugie – by móc obserwować jak nasze rośliny rozwijają się w naszym otoczeniu!

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Krzysztof Chrustowski, tel. 794 410 960, e-mail: krzysztof3@wp.pl



Jak to drzewiej kolędowano z gwiazdą

Realizator inicjatywy

Grupa Nieformalna „Twórcze Przecławianki”.

Patron: **Stowarzyszenie „Przecławski Krąg”**

Informacja o realizatorze

Grupa Nieformalna „Twórcze Przecławianki” to osoby, które „chcą coś zrobić” dla lokalnej społeczności: dorosłych oraz młodzieży szkolnej. Działają na terenie gminy Przecław. Zazwyczaj są to projekty edukacyjne lub dotyczące miejscowych tradycji, działania na rzecz kultury.

Co było celem inicjatywy?

- Głównym celem Inicjatywy „jak to drzewiej kolędowano z gwiazdą” było podtrzymywanie tradycji regionalnej – bożonarodzeniowej wśród mieszkańców gminy Przecław poprzez odtworzenie grupy kolędniczej z gwiazdą oraz przygotowanie widowiska kolędniczego na podsumowanie Inicjatywy.
- Przeprowadzenie wywiadów ze starszymi mieszkańcami o kolędowaniu grup kolędniczych, spisanie wspomnień ze szczególnym uwzględnieniem gwary jaką jeszcze do dzisiaj posługują się seniorzy.
- Rozpropagowanie opracowanego scenariusza wśród miejscowych szkół podstawowych, by zachęcać młodzież szkolną do podtrzymywania tej pięknej tradycji kolędowania.
- Przedstawienie widowiska kolędniczego, jeśli warunki pozwolą szerszej publiczności.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Inicjatywę zrealizowano według wcześniej przyjętego harmonogramu, z jednym wyjątkiem, że warsztaty dorosłych odbywały się oddzielnie od warsztatów młodzieży szkolnej ze względu na obostrzenia związane z wirusem Covid-19. Na warsztatach osób dorosłych kolędy były śpiewane z akompaniamentem akordeonisty i rytmem bębna. Młodzież ćwiczyła śpiew kolęd przy akompaniamentie z płyty CD. Kluczowe w odniesieniu sukcesu była praca i zaangażowanie wolontariuszy, szczególnie pań nauczycielek, które na zajęciach pozalekcyjnych ćwiczyły z młodzieżą poszczególne sceny wg scenariusza, zwracając uwagę na gwara ludową.

Efekty podjętych działań

Najważniejszym rezultatem, jaki udało się osiągnąć to powstanie grupy kolędniczej złożonej z osób dorosłych i młodzieży szkolnej – uczniów klasy IV Szkoły Podstawowej w Łączkach Brzeskich. Również napisanie scenariusza „kolędowania z gwiazdą”, a raczej odtworzenie go ze wspomnień starszych mieszkańców było nie lada wyzwaniem, gdyż staraliśmy się zachować gwara, jaką posługiwali się dawni mieszkańcy Ziemi Przecławskiej. Ważnym osiągnięciem było przyjęcie zaproszenia do wspólne-



go kolędowania przez młodzież szkolną i przekonanie młodych, że warto pielęgnować stare tradycje i przekazywać ją lokalnemu społeczeństwu: młodym i seniorom. Pomimo trudności, jakie przyniosła pandemia koronawirusa, po modyfikacjach z dostosowaniem się do reżimu sanitarnego zrealizowano zakładane cele i udało się uzyskać wspaniały efekt końcowy: prezentację „kolędowania z gwiazdą” na podsumowanie Inicjatywy.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Pomysł stworzenia grupy kolędniczej bardzo wszystkim się spodobał: znajomym dorosłym i seniorom, a także młodzieży szkolnej po dokładnym wytłumaczeniu – dlaczego chcemy to razem robić. Seniorzy cieszyli się, że przypomną się im młodzińcze lata, kiedy to byli świadkami tej pięknej tradycji bożonarodzeniowej. Młodym aktorom – młodzieży szkolnej realizacja tej Inicjatywy spowodowała, że kolędowanie może być piękne i nieść przesłanie innym – szczerze życzenia i radość śpiewania kolęd, może być „na topie” i być pozytywnie odbierane przez kolegów, rodzinę i znajomych. Jeśli sytuacja pandemiczna ulegnie poprawie, to widowisko kolędnicze będzie prezentowane w okolicznych szkołach i domach pomocy społecznej oraz w Domu Kultury w Przecławiu dla szerszej widowni.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Grupa Nieformalna „Twórcze Przecławianki”

e-mail: przeclawianki@interia.pl, www.przeclawskikrag.pl

Hortiterapia i nie tylko – zbawienny wpływ kwiatów na zdrowie seniora

Realizator inicjatywy

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Baranowie Sandomierskim

Informacja o realizatorze

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Baranowie Sandomierskim jest młodym stowarzyszeniem – rozpoczął swoją działalność w 2018 r. Od początku swojej działalności uczestniczy w inicjatywach podejmowanych w kierunku aktywizacji i poprawy jakości życia mieszkańców, podniesienia ich świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, propaguje aktywność intelektualną i zasady kulturalnego współżycia społecznego. Nawiązuje i zacieśnia więzi i kontakty między mieszkańcami. Ma podpisane porozumienia z uczelniami wyższymi. W ramach działalności odbywają się wykłady (historyczne, ekonomiczne, prawne, filozoficzne, medyczne, psychologiczne, z zakresu zdrowego żywienia osób starszych) oraz wyjazdy (na basen rehabilitacyjny, turystyczne, na spektakle kulturalne, zajęcia na uczelni). Pozyskał środki finansowe na projekty skierowane do członków UTW i ogółu społeczeństwa, które znalazły uznanie w społeczności lokalnej – z funduszu SMK, PIL2018-2019, PIL 2020, z powiatu tarnobrzskiego, Program ASOS 2014-2020. Współpracuje z lokalnymi władzami, Lasowiacką Grupą Działania, MGOK w Baranowie, Strażą Pożarną, Szkołami, prywatnymi przedsiębiorcami.

Co było celem inicjatywy?

Inicjatywa dla naszego społeczeństwa miała na celu pokazanie społeczeństwu roli kwiatów i ich wpływ na codzienne życie człowieka. Poznanie obecnego trendu z zakresu wykorzystania kwiatów w procesie aranżacji pomieszczeń, dbania o urodę. Poznanie zasad hortiterapii -jaki jest sens spędzania czasu na pracach w ogrodzie, uprawie i pielęgnacji roślin, aranżacji przestrzeni ogrodowej. Nabycie wiedzy w zakresie wykorzystania kwiatów w zdrowym żywieniu rodziny. Nabycie umiejętności w układaniu bukietów kwiatowych oraz wykorzystanie motywu kwiatów w wierszach, piosence i garderobie seniora.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Seniorzy uczestniczyli w wykładzie i warsztatach z zakresu florystyki. Wykorzystując swoje piękne kwiaty z przydomowych ogródków samodzielnie ułożyli bardzo ciekawe i niepowtarzalne kompozycje kwiatowe. Podczas warsztatów kulinarnych poznawali możliwości wykorzystania kwiatów w żywieniu rodziny poprzez ciekawe zestawienia produktów żywnościowych. Wspaniałym doświadczeniem estetycznym był wyjazd do przepięknego i urokliwego ogrodu na Rozstajach w Młodzawach Małych Wykład przybliżający znaczenie hortiterapii w życiu człowieka

i wpływ roślin na nasze zdrowie – jako naturalna forma wspomagania terapii leczniczej, psychoterapii i rehabilitacji. Uzupełniająca metody terapeutyczne łącząca w sobie wiele tradycyjnych sposobów leczenia: ergoterapię, aromaterapię, fitoterapię, arteterapię i chromoterapię. Seniorzy wykazali się zdolnościami artystycznymi w zakresie układania mandali (mozaiki z żywych kwiatów), które pozwalają na świetny auto-trening. Pomaga on wejść w głąb siebie, uciec od trudnych myśli, uspokoić się. Niezapomnianym doświadczeniem były warsztaty w zakresie wykorzystania kwiatów w kosmetyce poprzez własnoręczne tworzenie kwiatowych kosmetyków do użytku własnego. Inicjatywa ze względu na obostrzenia sanitarne zakończyła się w przestrzeni wirtualnej online. Seniorzy po raz pierwszy wystąpili przed kamerami prezentując swoją garderobę z motywami kwiatowymi, czytając wiersze i śpiewając piosenki o kwiatach. Hortiterapia doda energii, poprawi humor, pomoże w depresji i oczyści powietrze ze szkodliwych substancji. Seniorzy z UTW w Baranowie Sandomierskim potrafią ugościć cudownymi daniami z dodatkiem kwiatów w otoczeniu kwiatnych mozaik, bukietów polnych kwiatów, przy herbatce z płatków róży.

Efekty podjętych działań

Jesteśmy dumni, że pomimo trwającej pandemii udało nam się zrealizować wszystkie zaplanowane działania. Seniorzy bardzo aktywnie uczestniczyli w działaniach, które wykorzystają w swoich gospodarstwach domowych. Dodatkowo seniorzy nauczyli się obsługi platformy komunikacyjnej, dzięki której inicjatywa mogła zakończyć się powodzeniem.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Dzięki możliwości pozyskania środków w ramach PIL seniorzy mogli zwiększyć swoją świadomość w zakresie pozytywnego lub negatywnego wpływu kwiatów na zdrowie. Będą świadomie wykorzystywać w rodzi-



nie elementy hortiterapii. Wdrożę wykorzystanie kwiatów w żywieniu i pielęgnacji ciała. Zbudują nowe tradycje żywieniowe oparte na ekologii i przyrodzie. Dzięki takim inicjatywom seniorzy zobaczą, że warto uczestniczyć w życiu społecznym, angażować się w środowisko, promować inny styl życia bez względu na wiek. Chcemy dalej pozyskiwać środki na uaktywnianie seniorów zrzeszonych w UTW.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Teresa Żygula – prezes UTW w Baranowie Sandomierskim

Ćwiczmy spryt i umysł

Realizator inicjatywy

Stowarzyszenie „Bieliny – wieś nad Sanem”

Informacja o realizatorze

Stowarzyszenie działa głównie na terenie Gminy i Miasta Ulanów, najczęściej dla społeczności Bielin. Odbiorcami działań są zarówno dzieci i młodzież, jak i osoby dorosłe. Inicjatywy, jakie podejmujemy są różnorodne, najczęściej związane są z szerzeniem kultury, ochroną dziedzictwa lokalnego i promocją regionu, rozwojem sportu oraz zagospodarowaniem czasu wolnego. Podjęliśmy również działania inwestycyjne takie jak: renowacja miejsc pamięci, pomników, tworzenie ogólnodostępnych miejsc rekreacji.

Co było celem inicjatywy?

Celem podjętej inicjatywy było zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywnego, zdrowego, wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Zorganizowaliśmy w ogólnodostępnej przestrzeni rekreacyjnej na świeżym powietrzu spotkanie wakacyjne przy kreatywnych zabawach dla najmłodszych oraz grach rozwijających spryt i logiczne myślenie dla starszej grupy wiekowej dzieci, młodzieży i rodziców. Miejsce, w którym odbywało się wydarzenie zostało wybrane w sposób przemyślany, a mianowicie dysponujemy ogólnodostępnym Miejscem Aktywności Lokalnej, które jako Stowarzyszenie zagospodarowaliśmy w ramach środków pozyskanych z PROW na lata 2014-2020, z nową infrastrukturą: stół do szachów, stół do tenisa, stół do półkrzyków, ławeczki, zieleń i bezpieczny teren trawiasty do zabaw dla najmłodszych. Teren ten przed wydarzeniem został odpowiednio doposażony i zabezpieczony. Dzięki uprzejmości Publicznej Szkoły Podstawowej w Bielinach, która była

partnerem w projekcie ustawiono dodatkowe stanowiska do gier – stołki z szachami, stoły do tenisa. Rozegrano turnieje w tenisa stołowego, szachy i piłkarzyki. Najmłodszy uczestnicy spędzili miło i bardzo aktywnie czas na zabawach i konkursach z grupą profesjonalnych Animatorów. Bańki olbrzymie, balony, piłki, chusta, klocki, tatuaże i wiele innych atrakcji sprawiły dzieciom wielką radość, a przeciąganie liny z udziałem dzieci i rodziców kontra stowarzyszenie były zwycięskim uwieńczeniem ich zabaw. Rozgrywkom towarzyszyło wiele emocji i chociaż najważniejsza była dobra zabawa i integracja nuta rywalizacji była też obecna. A walczyć było warto. Najlepsi w poszczególnych konkurencjach i grupach wiekowych otrzymali cenne nagrody, a wszyscy pozostali uczestnicy gadżety promocyjne. Pogoda dopisała, organizatorzy zapewnili dla wszystkich darmowe lody, zimne napoje i słodki poczęstunek. Stoły kulinarne przygotowane były przez Koło Gospodyń Wiejskich działające przy Stowarzyszeniu „Bieliny – wieś nad Sanem” oraz partnerskie Koło Gospodyń Wiejskich Bukowina. Kluczowym do osiągnięcia sukcesu, bo takim niewątpliwie uważamy to wydarzenie było zapewnienie dobrej zabawy dla całych rodzin – począwszy od najmłodszych dzieci, poprzez młodzież i dorosłych. Pozwoliło to na spędzenie miłego wakacyjnego popołudnia rodzinnie i aktywnie. Rozgrywki przebiegały w miłej przyjacielskiej atmosferze i jednocześnie pod okiem profesjonalnie przygotowanych opiekunów, sędziów.

Efekty podjętych działań

Realizacja wydarzenia wpłynęła korzystnie na społeczność lokalną. Wspólne działania zaktywizowały i dały sygnał społeczności, że można i należy aktywnie działać na różnych szczeblach. Inicjatywa uświadomiła, że oddolne inicjatywy są potrzebne i mają możliwość zaistnienia. Niezwykle ważnym aspektem tego wydarzenia są korzyści dla uczestników,



czyli zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, ćwiczenie sprytu i umysłu. Trwałym rezultatem jest to, że pokazaliśmy racjonalne wykorzystanie czasu wolnego i przestrzeni, którą dysponujemy, a jednocześnie rozwijanie własnych zainteresowań.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Magdalena Hasiak, koordynator projektu: Wakacyjne spotkanie przy grach na bielińskich plantach przyciągnęło wielu miłośników dobrej zabawy na świeżym powietrzu. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Liczna grupa naszych mieszkańców i gości z zewnątrz, którzy entuzjastycznie, pełni radości uczestniczyli w zabawach i grach była dla nas jako organizatorów nieocenioną nagrodą. Jest to motywacja do przyszłych działań, które zapewne będziemy kontynuować. Takie spotkania planujemy organizować cyklicznie.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Stowarzyszenie „Bieliny – wieś nad Sanem”

 Lokalna Grupa Działania

Umem więcej – więcej i skuteczniej będziemy działać

Realizator inicjatywy

Koło Gospodyń Wiejskich „Nowosielczanki” w Nowosielcu

Informacja o realizatorze

KGW „Nowosielczanki” w Nowosielcu działa na terenie sołectwa Nowosielec, gm. Nisko, powiat niżański. W swoich szeregach zrzesza 22 członków: 18 kobiet i 4 mężczyzn. Celem Koła jest prowadzenie działalności społeczno-wychowawczej, oświatowo -kulturalnej w środowisku wiejskim, rozwój kultury ludowej, a także wspieranie członków we wszystkich jego aspektach. KGW bierze udział w imprezach kulturalnych organizowanych na terenie naszego województwa, próbując swoich sił w konkursach kulinarnych. Nasza instytucja wspierała również lokalne instytucje działające na terenie sołectwa i gminy, w przygotowaniu imprez kulturalnych dla różnych grup społecznych: dzieci, młodzieży, jak i seniorów. KGW w 2019 roku udzieliło patronatu grupie nieformalnej „Odkrywczy kultury” na potrzeby realizacji inicjatywy „Bibułkarstwo elementem kultury lasowiackiej”, natomiast w 2020 r. grupie nieformalnej „Mieszkańcy mieszkańcom” realizującej projekt pt. „Bliżej kultury ludowej”.



Co było celem inicjatywy?

Celem inicjatywy był rozwój Koła Gospodyń Wiejskich „Nowosielczanki” w Nowosielcu poprzez organizację cyklu szkoleń merytorycznych i kulinarnych dla członków KGW.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Koło Gospodyń Wiejskich „Nowosielczanki” w Nowosielcu, w terminie od 1 czerwca do 31 października 2020 roku realizowało inicjatywę pt.: „Umem więcej – więcej i skuteczniej będziemy działać”. W projekcie wzięło łącznie udział 21 osób, byli to głównie członkowie Koła z terenu sołectwa Nowosielec. Podczas realizacji inicjatywy podjęte zostały działania szkoleniowe, które realizowane były w dwóch blokach tematycznych: blok kulinarny oraz blok podnoszący wiedzę i kompetencje uczestników. Pierwszy blok polegał na zorganizowaniu dwóch stacjonarnych warsztatów kulinarnych i jednego wyjazdowego. W ramach realizacji tego bloku uczestnicy mieli możliwość uczestniczyć w warsztatach kulinarnych wyjazdowych zorganizowanych przez Gospodarstwo Agroturystyczne w Ulanowie u Państwa Łabędzkich. Warsztaty przeprowadzone były w atrakcyjny sposób, a mianowicie podczas spływu galarami, uczestnicy zdobyli wiedzę na temat tradycyjnych produktów tamtego regionu. Wspólnie z instruktorem warsztatów przygotowali tzw. łosuchy i lizaki wigilijne ulanowskie. Natomiast podczas warsztatów stacjonarnych uczestnicy zapoznali się z kuchnią nowoczesną, wybiegająca daleko poza granice naszego kraju. W czasie dwóch spotkań uczestnicy poznali sztukę przygotowywania Spring Rollsów, Szakszutki oraz Lava Caki. Każdy uczestnik miał możliwość nie tylko zobaczyć, degustować ale co najważniejsze samodzielnie przygotowywać poszczególne potrawy, nabywając praktycznego doświadczenia. Podczas realizacji drugiego bloku przeprowadzone zostały 4 warsztaty szkoleniowe

dla wszystkich uczestników inicjatywy, które poprowadziła wykwalifikowana kadra z RARR w Nisku. Szkolenia przeprowadzone były z zakresu kompetencji społecznych, budowania i zarządzania zespołem, pisania projektów oraz pozyskiwania środków zewnętrznych na działalność. W ramach realizacji inicjatywy został zakupiony laptop, który służy działalności instytucji.

Efekty podjętych działań

Jesteśmy zadowoleni z realizacji zarówno warsztatów kulinarnych, jak i merytorycznych, ponieważ udział w warsztatach kulinarnych umożliwił zdobycie nowej wiedzy z zakresu sztuki gotowania potraw tradycyjnych innych regionów oraz prostych sposobów dekoracji dających niesamowity efekt. Udział w warsztatach szkoleniowych teoretycznych przyczynił się do zdobycia i poszerzenia wiedzy merytorycznej.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Dzięki realizacji inicjatywy uczestnicy nie tylko podnieśli swoją wiedzę ale co najważniejsze świetnie się bawili.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

tel. 531 718 268, e-mail: barbara.potocka@onet.pl

Znaleźć wiosnę w jesieni życia

Realizator inicjatywy

Grupa nieformalna: „Mieszkańcy Osiedla Podwolina”

Patron: **Stowarzyszenie Aktywnej Współpracy w Wolinie SAWW**

Informacja o realizatorze

„Mieszkańcy Osiedla Podwolina” to grupa osób, która charytatywnie i wolontarystycznie podejmuje liczne działania i inicjatywy ukierunkowane na aktywność społeczną mieszkańców osiedla Podwolina różnych grup wiekowych.

Co było celem inicjatywy?

Zwiększenie aktywności seniorów poprzez działania integracyjno-aktywizacyjne na osiedlu Podwolina

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Inicjatywa „Znaleźć Wiosnę w Jesieni Życia” zakładała realizację wydarzenia skierowanego do seniorów z osiedla Podwolina. Celem działań

było zwiększenie aktywności seniorów poprzez działania integracyjno-aktywizacyjne. Samo wydarzenie zostało poprzedzone licznymi działaniami promocyjnymi dzięki którym mieszkańcy mogli zaznajomić się z planowanym przedsięwzięciem. Wyjazd do Skansenu w Kolbuszowej seniorów jako „Wspomnienia sprzed lat” był strzałem w dziesiątkę. Mieszkańcy wspominali lata dzieciństwa, opowiadali o tym „jak to było dawniej”, a wielu z nich zauważało podobieństwo do domów, w których się wychowali. Inni głośno mówili, że w końcu mogli gdzieś wyjść i inaczej spędzić czas wolny. Sam wyjazd przyczynił się między innymi do integracji społeczności o czym świadczyły śpiewane w drodze powrotnej przyśpiewki ludowe. Wyjazd odbył się w przeddzień finału inicjatywy. W dniu wydarzenia pogoda nie była sprzyjająca od rana padał deszcz a obostżenia związane z obowiązkiem zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych nie napawały optymizmem organizacji uroczystości w budynku. Wówczas pomysł organizacji wystawy na zewnątrz pod namiotami był jedynym rozsądnym rozwiązaniem. Program słowno-muzyczny o Janie Pawle II przyciągnął tłumy. Bezpośrednio po inscenizacji odbyła się wystawa starych fotografii jako „Wspomnienia sprzed lat” połączona z poczęstunkiem. Wystawa wzbudziła wśród wielu mieszkańców wzruszenie gdyż rozpoznawali na zdjęciach swoich bliskich, znajomych czy miejsca, które tak się zmieniły na przestrzeni lat. Na wystawie oprócz starych fotografii można było obejrzeć skany starych kronik szkolnych dzięki którym można było uzyskać wiele cennych informacji dotyczących osiedla. Inicjatywa spotkała się z ogromną aprobatą i zadowoleniem mieszkańców osiedla Podwolina.

Efekty podjętych działań

Jesteśmy dumni z ogromnego zaangażowania mieszkańców, mimo, iż taka inicjatywa skierowana do seniorów w naszym środowisku była re-



alizowana po raz pierwszy. Zakładaliśmy, że odnalezienie około 30 fotografii związanych z Osiedlem Podwolina, będzie sukcesem. Jak się okazało, mieszkańcy przekazali ponad 130 zdjęć, czyli o ponad 100 więcej, co było ogromnym sukcesem. Ponadto kolejni Seniorzy deklarowali, iż posiadają jeszcze inne fotografie, które chętnie przekażą na kolejną wystawę. Uzyskaliśmy także szereg informacji m.in. kiedy zabłysło pierwsze światło w osiedlu, kiedy zakupiono pierwszy telefon, a nawet kiedy powstał przystanek kolejowy, to była cenna i bardzo ważna inicjatywa. Ponadto zakładano, że ze względu na to, że wydarzenie skierowane do seniorów na osiedlu realizowane jest po raz pierwszy, ta grupa społeczna może czuć obawy przed czymś nowym i nieznanym i muszą się do danego wydarzenia przekonać dlatego około 45-50 seniorów skorzysta z inicjatywy. Jak się okazało w samym finale wzięło udział 60 osób, a dodatkowo w wyjeździe do Skansenu 23 seniorów + 2 opiekunów (w każdej z dwóch grup) co było dla nas sukcesem. Ponadto z rozmów z mieszkańcami wynika iż wśród 95% uczestników inicjatywy nastąpił wzrost aktywności wśród seniorów – czyli wypracowano o 5% większy wskaźnik od zakładanego. Podobnie jest w przypadku integracji seniorów podczas inicjatywy wśród 95% uczestników – czyli wypracowano o 5% większy wskaźnik od zakładanego. Inicjatywa pozwoliła na osiągnięcie wszystkich zaplanowanych rezultatów. Niektóre przerosły oczekiwania realizatorów. Wydrukowano i rozwieszono 10 szt. plakatów; rozniesiono 100 szt. zaproszeń, wywołano i zeskanowano 30 szt. zdjęć. Dodatkowo 100 szt. zdjęć, które pozyskano wydrukowano ze środków prywatnych. Zorganizowano jedno spotkanie „Znaleźć Wiosnę w Jesieni Życia”; zrealizowano jeden wyjazd do Skansenu w Kolbuszowej z seniorami jako „Wspomnienia sprzed lat”; zamówiono catering na poczęstunek; zakupiono produkty spożywcze.

Komentarz lidera – czyli: „Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Chcemy podejmować działania skierowane do mieszkańców, aby czuli, że jest to nasze wspólne miejsce na ziemi, w którym chcemy żyć, funkcjonować, cieszyć się swoimi małymi i dużymi sukcesami, w którym wzmacniamy aktywności lokalnych środowisk, dążymy do poprawy jakości naszego życia. Poprzez różne inicjatywy chcemy zwiększyć dostępność naszego małego osiedla do dóbr kultury i aktywnego udziału mieszkańców w życiu społecznym w „naszej małej ojczyźnie”

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Koordynator inicjatywy: Katarzyna Ożóg

tel. 724 628 135, e-mail: katarzynaozog@vp.pl

Piknik rodzinny – rodzinie, zdrowo i sportowo

Realizator inicjatywy

Grupa nieformalna „Działamy wspólnie”

Patron: „Towarzystwo Miłośników Ziemi Rudnickiej”

Informacja o realizatorze

Grupę nieformalną „Działamy wspólnie” tworzą mieszkańcy gminy Rudnik nad Sanem. Grupa realizuje inicjatywy skierowane do społeczności lokalnej w gminie Rudnik nad Sanem. Od kilku lat realizuje inicjatywy wspólnie ze stowarzyszeniem „Towarzystwo Miłośników Ziemi Rudnickiej”, które powstało w 1988 roku i działa na rzecz społeczności lokalnej i ma na celu m.in. rozbudzenie lokalnego patriotyzmu i umocnienie więzi między mieszkańcami Miasta i Gminy Rudnik nad Sanem.

Co było celem inicjatywy?

Celem inicjatywy było zaspokojenie potrzeb społecznych i kulturalnych poprzez organizację pikniku rodzinnego podczas wakacji. Organizacja wspólnej inicjatywy miała na celu integrację mieszkańców miasteczka oraz wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzenie wolnego czasu.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

W ramach projektu w czasie wakacji zorganizowano piknik rodzinny dla mieszkańców Rudnika nad Sanem. Dla uczestników pikniku przygotowano konkursy, gry, zabawy oraz konkurencje, w których dzieci wzięły udział wspólnie z rodzicami. Dla najmłodszych uczestników dużą atrakcją był park rozrywki, który zapewniły urządzenia dmuchane, zjeżdżalnie oraz inne atrakcje. Realizacja wspólnej inicjatywy





zaowocowała nawiązaniem trwałej współpracy oraz była doskonałą okazją do działania i zaangażowania mieszkańców w życie swojej miejscowości.

Efekty podjętych działań

Realizacja inicjatywy zaktywizowała mieszkańców miasteczka do uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności. Uczestnicy pikniku otrzymali ofertę w postaci dobrej zabawy oraz ruchu na świeżym powietrzu. Ponadto inicjatywa była wydarzeniem, które oprócz dostarczenia wrażeń artystycznych w naszej ocenie wpłynęła na wzrost integracji i więzi między mieszkańcami. Ponadto dzieci nawiązały nowe przyjaźnie a dorośli zaangażowali się w życie swojej miejscowości

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Realizacja inicjatywy przyczyniła się do aktywizacji mieszkańców Rudnika nad Sanem. Cieszy nas, że mogliśmy zrealizować inicjatywę skierowaną do mieszkańców naszej miejscowości, gdyż zauważamy, że rudniczanie szukają wydarzeń, które pozwalają im wspólnie spotkać się, zapewnić rozrywkę dla swoich dzieci a przy tym samemu dobrze się bawić. Pozytywne opinie uczestników pikniku, radość i zadowolenie są motywacją do organizacji podobnych inicjatyw na rzecz społeczności lokalnych.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Kontakt do koordynatora: Magdalena Błądek, tel. 721 201 022

ARTemeszów 2020 – gościńcem do rozwoju!

Realizator inicjatywy

Stowarzyszenie Artystyczne „Gościniec Południa”

Informacja o realizatorze

Od Lutego tego roku działa na terenie gminy Dydnia Stowarzyszenie Artystyczne Gościniec Południa z siedzibą w Temeszowie. Jego głównymi celami rozwoju są prace na rzecz kultury i sztuki, przede wszystkim w dziedzinie teatru i muzyki (klasycznej, jazzowej, tradycyjnej i ludowej), śpiewu, tańca i innych płaszczyzn artystycznych i form aktywności kulturalnej. Przełamywanie barier kulturowych i społecznych. Kultywowanie i rozwijanie ludowych tradycji regionalnych, podtrzymywanie pamięci i przywracanie zapomnianych obyczajów. Wymiana artystyczna z krajami Ameryki Południowej Promocja i wspieranie osób uzdolnionych artystycznie.

Co było celem inicjatywy?

W tym pierwszym dla nas roku istnienia stowarzyszenia, naszym głównym dążeniem było zainaugurować festiwal teatralno-muzyczny, którego celem byłaby wymiana różnych punktów widzenia dotyczących niepokojących i naglących problemów aktualnej rzeczywistości za pośrednictwem teatru i muzyki wraz z różnorodnymi wydarzeniami towarzyszącymi. Tak powstał Festiwal „Letnia Gościny Artystyczna w Temeszowie” – w założeniu cykliczny, coroczny, międzynarodowy festiwal zorganizowany na terenie wiejskim z występami i koncertami na zróżnicowanych sceneriach pięknych zakątków naszej wsi.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Pierwsze wydanie Letniej Gościny Artystycznej musiało przebrnąć niestety przez niespodziewane trudności, jakie ten niefortunny rok przysporzył na całym świecie pandemią wirusa COVID-19. Miało być hucznie, międzynarodowo, kolorowo, w noc świętojańską z ogniskiem nad Sanem i wspólnym obiadem. Niestety, już na samym początku, musieliśmy przełożyć datę wydarzenia na koniec sierpnia, a grupy artystyczne z zagranicy i z oddalonych regionów Polski przeprogramować na przyszły rok. Ognisko i wspólny poczęstunek przysłowiowo „diabli wzięli” wraz z zastrzeżeniami wytycznych. Tak więc to pierwsze wydanie Letniej Gościny Artystycznej odbyło się w sposób spontaniczny i bardziej lokalny. Zorganizowaliśmy go w ramach projektu „ARTemeszów 2020 – Gościńcem do Rozwoju” inicjatywy, dzięki której nasza dopiero co powstała organizacja dostała trochę wiatru w żagle i potrzebnego impulsu do życia i wzrostu.

Efekty podjętych działań

Na początek skomponowaliśmy i nagraliśmy piosenkę, która będzie nam towarzyszyła przy każdej wersji Letniej Gościny Artystycznej. Przy udziale grupy aktorskiej działającej przy stowarzyszeniu, Entre dos Aguas un Tea-

tro, nasi widzowie na dwóch dniach festiwalu mieli okazję obejrzeć sztukę teatralną „Przeróbki i Aranżacje”, sztukę „Pass-Port, przejście Graniczne” i wziąć udział w plenerowym koncercie muzyki boliwijskiej. Po zakończonym festiwalu zajęliśmy się organizacją Spotkań z Muzyką Boliwijską na terenie gminy Dydnia. W formie plenerowej, na świeżym powietrzu, odbyły się trzy koncerty; w Krzemiennej, we Wydrnej i w Obarzymie. Muzyka z Ameryki Południowej przeplatana była opowieściami i anegdotami, które przybliżały publiczności zróżnicowane rytmy, zagadnienia kultury, opisy użytych w aranżacjach instrumentów i małe co nie co o każdym utworze. Nas, jako organizatorów, bardzo cieszył fakt, że niektórzy mieszkańcy naszej gminy przychodzili na kolejne występy, zapraszając i przywołując ze sobą innych członków rodziny, by również oni mogli napęłnić ducha w artystyczne popołudnie.

Komentarz lidera – czyli: „Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Za oknem chłód, a ograniczające nas przepisy zawiązują nam ręce na organizowanie przedstawień pod dachem. Może spotkamy się w sieci Internetu, lub na wiosnę bez ograniczeń publiczności, w zdrowiu i cieplej atmosferze. Trzymamy kciuki, a tymczasem odkrywamy, poznajemy i mobilizujemy lokalny potencjał artystyczny. Ślemy serdeczne podziękowania wszystkim dużym i małym, którzy przyczynili się do realizacji naszych działań, mogących się odbyć dzięki Projektowi „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020” Dziękujemy nade wszystko naszym sąsiadom z Temeszo-wa, Obarzyma, Dydni, Krzemiennej, Wydrnej i Witryłowa, którzy w najróżniejszy sposób pomogli nam w przygotowaniach i okazują nam cały czas wsparcie, dzielą codzienne uśmiechy i pozdrowienia i sprawiają, że czujemy, iż warto było wybrać na życie, działania artystyczne i wzrost naszej organizacji ten miły zakątek ziemi.



Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

A wszystkich tych, którzy po raz pierwszy o nas słyszą zapraszamy do kontaktu poprzez portale społecznościowe Facebook i Instagram, lub poprzez stronę <https://stowarzyszenie-artystyczne-gosciniiec.business.site/>

„Zagrajmy w to”, czyli Klub Gier Planszowych

Realizator inicjatywy

Koło Gospodyń Wiejskich w Ujkowicach

Informacja o realizatorze

Idea powołania Koła Gospodyń Wiejskich w Ujkowicach zrodziła się w 2019 roku z inicjatywy mieszkańców wsi Ujkowice. Obecnie należy do niego 35 członków. Za główne cele statutowe Koło stawia sobie aktywizację i integrację mieszkańców wsi, wspieranie działań lokalnych jak również działalność na rzecz upowszechniania kultury, sportu oraz aktywnego wyczynu mieszkańców. Od początku swojej działalności Koło bierze czynny udział w życiu społecznym regionu. Aktywni członkowie uczestniczą w licznych szkoleniach poszerzając swoją wiedzę i nawiązując nowe kontakty. Chętnie rozpowszechniają informacje o działaniach Koła, zachęcając społeczność lokalną do uczestnictwa w podejmowanych inicjatywach.

Co było celem inicjatywy?

Aby uatrakcyjnić czas wolny lokalnej społeczności, a w dużej mierze dzieciom i młodzieży, wspólnymi siłami zrealizowaliśmy projekt „ZAGRAJMY W TO, czyli Klub Gier Planszowych”, który okazał się strzałem w dziesiątkę. Głównym celem projektu było stworzenie ciekawego miejsca (Klubu Gier Planszowych), w którym znajduje się wiele ciekawych, ogólnodostępnych gier planszowych o różnej tematyce. Gry planszowe były doskonałym narzędziem mającym na celu integrację oraz aktywizację różnych grup wiekowych, dając im możliwość zawierania nowych znajomości jak i zacieśniania już istniejących. W trakcie wspólnych spotkań w Klubie Gier Planszowych uczestnicy rozwijali swoje umiejętności interpersonalne, uczyli się współdziałania, przewidywania i podejmowania decyzji oraz przestrzegania ustalonych reguł i regulaminów. Spotkania w Klubie Gier okazały się dla dzieci i młodzieży doskonałą odeskoczną od wszechobecnych smartfonów, tabletów czy mediów społecznościowych.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

W ramach działań projektowych odbyło się 10 spotkań planszówkowych w Klubie Gier oraz promocyjne cykle pokazowe w Szkole, Bibliotece czy



Przedszkolu. Na spotkaniach uczestnicy poznawali zasady oraz mechanikę wszystkich zakupionych gier oraz rozgrywali swoje potyczki meczowe. Zorganizowany został również Turniej Gier Planszowych z nagrodami. Inicjatywa opierała swoją działalność na członkach Koła oraz wolontariuszach, którzy prowadzili zajęcia. Całość dotacji przeznaczono na zakup ciekawych gier planszowych oraz promocję projektu.

Efekty podjętych działań

Realizacja projektu przyczyniła się do stworzenia ciekawego miejsca, służącego wspólnej aktywizacji i integracji wśród dzieci, młodzieży, znajomych, rodziców czy sąsiadów. Klub stał się ośrodkiem życia towarzysko – rekreacyjnego mieszkańców Gminy Przemyśl,

Dzięki realizacji projektu uczestnicy :

- poznali zasady 65 ciekawych gier planszowych
- wzięli udział w 10 spotkaniach planszówkowych w Klubie Gier Planszowych
- wzięli udział w 5 spotkaniach pokazowych
- wzięli udział w Turnieju Gier Planszowych

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Doskonała współpraca uczestników projektu oraz realizatorów przyczyniła się do dalszego rozwoju działalności Klubu Gier. Planowane są nowe działania:

- prowadzenie zajęć „Projektowanie Gier Planszowych”
- wprowadzenie Ligi Gier Planszowych”

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora: e-mail: kgwujkowice@onet.pl

Otwarta Brama do Aktywności

Realizator inicjatywy

Stowarzyszenie „Królewskie Pilzno”

Informacja o realizatorze

Naszym celem jest motywowanie mieszkańców gminy Pilzno do zwiększenia aktywności fizycznej, poprzez organizowanie inicjatyw sportowych oraz innych działań społecznych.

Co było celem inicjatywy?

Wyciągnięcie z domu i zainspirowanie do aktywnego spędzania czasu osób po 40-tce oraz zwiększenie aktywności tej grupy wiekowej w organizowanych przez nas wydarzeniach sportowych i charytatywnych.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Prowadzono zajęcia biegowe oraz nordic walking, a także spotkania z dietetykiem. Zmotywowano uczestników do udziału w VI Urodzinowym Biegu Miasta Pilzna. Kluczową rolę odegrały różnorodność zajęć i systematyczność, a także stała komunikacja z uczestnikami i ich mobilizacja. Aktywność fizyczna jest jednym z podstawowych sposobów dbania o zdrowie i sprawność ruchową. W czasie pandemii nie było wielu możliwości trenowania i spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jednak Stowarzyszeniu „Królewskie Pilzno” udało się zachęcić do aktywności fizycznej osoby po 40-tym roku życia poprzez udział w projekcie „Otwarta Brama do Aktywności”. Celem Inicjatywy było zmotywowanie miesz-

kańców gminy Pilzno do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej. Udział w programie wzięło 20 osób. Odbyło się 12 spotkań. Każdy uczestnik otrzymał projektową koszulkę i kije do nordic walking, przeszedł lub przebiegł 60 km, wziął udział w VI Urodzinowym Biegu Miasta Pilzna, otrzymał fachową poradę dietetyka i wsparcie instruktora podczas każdego spotkania.

Wszystkie zajęcia prowadzone były na świeżym powietrzu na płycie pilźnieńskiego rynku lub stadionie sportowym. Rozpoczynały się od ogólnej rozgrzewki i teoretycznego wprowadzenia w technikę nordic walking, następnie Uczestnicy inicjatywy wyruszyli w trasę po okolicznych ścieżkach. Ponadto Pani Katarzyna Prus z gabinetu dietetycznego Bonne Sante w Dębicy zadbała o wiedzę Uczestników inicjatywy z zakresu zdrowego odżywiania. Przedstawiła też wykład na temat cukru w codziennej diecie. Wszystkie działania podejmowane w związku z inicjatywą były realizowane w ramach wolontariatu, zarówno praca członków Stowarzyszenia w zakresie organizacji, prowadzenia zajęć, a także działania partnerów na etapie rekrutacji i promocji Inicjatywy. W sumie nad sprawnym przebiegiem inicjatywy, czuwało około 20 wolontariuszy.

Półmetkiem „Otwartej Bramy do Aktywności” był udział Uczestników w VI Urodzinowym Biegu Miasta Pilzna. Zakończył się on dużym sukcesem, ponieważ wszystkie miejsca w kategorii nordic walking zajęli Uczestnicy inicjatywy. Był to zastrzyk energii dla całej grupy i motywacja do dalszej aktywności. Sytuacja epidemiczna nie pozwoliła na organizację finałowej imprezy biegowej w tradycyjnej formie, dlatego Uczestnicy wzięli udział w biegu/marszu wirtualnym. Zdalną aktywność Uczestnicy



udokumentowali przesłanymi zdjęciami i filmami. Jest to dla organizatorów Inicjatywy dodatkowe potwierdzenie, że zaszczerpiona aktywność fizyczna jest kontynuowana pomimo braku motywacji zewnętrznej w formie trenerów i stałych terminów spotkań. Gratulujemy wszystkim Uczestnikom „Otwartej Bramy do Aktywności” wytrwałości, motywacji i osiągnięć na polu sportowym.

Efekty podjętych działań

Zrealizowano najważniejsze założenie czyli regularne zajęcia dla osób w kategorii wiekowej 40+, które zamierzamy kontynuować. Satysfakcję przynosi uznanie uczestników, którzy dalej chcą się spotykać i wspólnie trenować. Trwałe rezultaty to zaszczerpiona aktywność fizyczna wśród uczestników oraz zwiększona grupa odbiorców naszych działań statutowych.

Komentarz lidera – czyli: „Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Inicjatywa pozwoliła nam zrobić krok do przodu w temacie popularyzacji aktywnego stylu życia, poprzez zaangażowanie się i sprawdzenie na polu szkoleniowym oraz motywacyjnym. Nabraliśmy cennego doświadczenia, które chcemy wykorzystać podtrzymując obrany kierunek.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

tel.: 888 441 494, 728 458 473, e-mail: krolewskiepilzno@gmail.com

III NieTuzinkowy Bieg

Realizator inicjatywy

Grupa inicjatywna Nasze Hłudno

Patron: **Stowarzyszenie Euro-San**

Informacja o realizatorze

Nasze Hłudno – grupa prowadzi działania aktywizujące mieszkańców wsi Hłudno, organizator spotkań seniorów oraz juniorskich zawodów sportowych, patron Stowarzyszenie Euro-San organizuje szkolenia dla rolników i aktywizuje środowisko rolnicze powiatu brzozowskiego, organizator konkursów fotograficznych dla dzieci.

Co było celem inicjatywy?

Popularyzacja biegów terenowych wśród dorosłych i dzieci z powiatu brzozowskiego. Promocja walorów krajobrazowych miejscowości Hłudno i pogórza Dynowsko-Strzyżowskiego. Integracja społeczna.

W jaki sposób zrealizowano inicjatywę?

Inicjatywa cykliczna zyskująca coraz większe grono zwolenników. Bieg główny organizowany dla bardziej zaawansowanych biegaczy na dystansie 12,5 km, ogłoszony w terminarzu ogólnopolskich biegów terenowych. Biegi towarzyszące dla dzieci w trzech kategoriach wiekowych, skierowane są do uczniów szkół z powiatu brzozowskiego, w szczególności z gminy Nozdrzec i gmin sąsiednich. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale oraz pakiety startowe. Inicjatywa organizowana w formie pikniku sportowego z dodatkowymi atrakcjami i gwiazdą inicjatywy (znany sportowiec) oraz kuchnią ze specjałami miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich. Rokrocznie inicjatywie głównej towarzyszy inicjatywa towarzysząca. W tym roku był to III NieTuzinkowy



Bieg z malarstwem w tle. W przeddzień głównych wydarzeń zorganizowane zostały warsztaty malarskie dla amatorów pod okiem wykładowców ze szkoły artystycznej. Powstałe obrazy stały się wystawą plenerową w dniu realizacji inicjatywy głównej. Nagrody dla zwycięzców są zawsze nieszablone i unikalne. W bieżącym roku były to obrazy artystów prowadzących warsztaty malarskie.

Efekty podjętych działań

NieTuzinkowy Bieg co roku powiększa grono uczestników inicjatywy. W bieżącym roku liczba uczestników została ograniczona ze względów sanitarnych i została ustalona na 180 osób. W biegu głównym uczestniczyło 36 zawodników z całego województwa podkarpackiego oraz 2 obcokrajowców. Pozostali zawodnicy to dzieci z okolicznych szkół. O trafności inicjatywy świadczy deklaracja współpracy w kolejnych edycjach kolejnych partnerów prywatnych i samorządowych (m.in. Powiat Brzozowski). Impreza towarzysząca, warsztaty malarskie, mają szansę stać się kolejną inicjatywą cykliczną realizowaną pod patronatem stowarzyszenia Euro-San, ze względu na duże zainteresowanie potencjalnych uczestników.

Komentarz lidera – czyli:

„Po co nam to było? I co dalej w tym temacie?”

Inicjatywa jest odpowiedzią na pustkę w tematyce sportowy piknik rodzinny, czyli dla każdego coś zdrowego. Ze względu na walory krajobrazu gminy Nozdrzec zdecydowaliśmy na bardzo popularne w ostatnich latach sposoby rekreacji tzn. biegi oraz nordic walking. Podział na grupy wiekowe pozwala na udział biegaczy z różnym stopniem zaawansowania treningowego. O tym czy jest zainteresowanie na takie inicjatywy niech świadczy fakt, że w bieżącym roku organizatorzy musieli ograniczyć liczbę uczestników ze względu z obostrzeniami sanitarnymi związane z pandemią COVID-19. Łącznie w zawodach udział wzięło 180 zawodników. Z bardzo dobrym przyjęciem spotkała się inicjatywa towarzysząca tzn. plenerowe warsztaty malarskie. Efekty pracy artystów stworzyły wystawę malarską, eksponowaną podczas pikniku biegowego. Inicjatywa jest ma szansę stać się imprezą cykliczną rozpoznawalną w województwie podkarpackim promującą gminę Nozdrzec i miejscowość Hłudno. Również warsztaty malarskie ze względu na duże zainteresowanie staną się prawdopodobnie oddzielną inicjatywą cykliczną.

Chcesz wiedzieć więcej o inicjatywie?

Kontakt do realizatora:

Patron inicjatywy Stowarzyszenie Euro-San. Więcej informacji oraz relację opisowo-zdjęciową na facebooku Stowarzyszenia. Informację o inicjatywie można uzyskać pro adresem e-mail: s.eurosan@gmail.com



FUNDACJA PRZESTRZEŃ LOKALNA

Fundacja Przestrzeń Lokalna została powołana w kwietniu 2018 r. przez trzy kobiety: animatorkę, liderkę i księgową. Siłą naszej Fundacji są ludzie. Uważamy, że każdy z nas ma swoją definicję PRZESTRZENI LOKALNEJ i każdy z nas ma moc sprawczą aby w tej przestrzeni żyć we wspólnocie i razem ją zmieniać.

Naszą misją jest aktywizowanie społeczności lokalnych/ liderów zmiany z województwa podkarpackiego do samoorganizowania się na rzecz zaspokojenia potrzeb własnych i lokalnego środowiska. Na misję patrzymy wielowymiarowo: z perspektywy społeczności, naszej organizacji oraz produktów jakie kreujemy.

- **Perspektywa społeczności:**

Wspieranie działań statutowych organizacji pozarządowych z terenu woj. podkarpackiego, z podkreśleniem działań skierowanych do organizacji z terenów wiejskich i miast do 20 tys mieszkańców. Kreowanie liderów zmiany społecznej zarówno w grupie adolescentów do 18 roku życia, jak i wśród osób dorosłych.

- **Perspektywa Fundacji:**

Budowanie marki organizacji parasolowej, co dla nas oznacza: podejmowanie działań sprzyjających rozwojowi trzeciego sektora w woj. podkarpackim, w tym: profesjonalizacja działań NGO, budowanie partnerstw publiczno- prywatnych, zespołów ds. współpracy.

- **Produkty jakie współtworzymy:**

Podkarpackie Inicjatywy Lokalne, Fundusz Lokalny „Twoja Przestrzeń”, Program „Działaj Lokalnie”, Akademia Dobrej Komunikacji.

Projekty przez nas realizowane to m.in.:

- Podkarpackie Inicjatywy Lokalne (PFIO – NIW- CRSO) realizowane od 2018 r. – celem projektu jest wzrost wiedzy i umiejętności oraz promocja aktywnych postaw społecznych z zakresu realizacji oddolnych i partycypacyjnych inicjatyw w woj. podkarpackim. Dzięki podjętym działaniom, udzieliliśmy: wsparcia informacyjnego dla uczestników spotkań informacyjnych; wsparcia szkoleniowego dla uczestników

szkoleń dla realizatorów inicjatyw; wsparcia doradczego i finansowego dla organizacji pozarządowych. Skala działań PIL jest efektem projektu partnerskiego realizowanego we współpracy z Fundacją SMK, LGD „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej” oraz LGD „Trygon – Rozwój i Innowacja”. Projekt jest kontynuowany w 2020 r.

- Fundusz Lokalny „Twoja Przestrzeń” to autorskie przedsięwzięcie Fundacji realizowane we współpracy z JST – Gminą Chmielnik. Misją Funduszu jest aktywizowanie społeczności lokalnych do samoorganizowania się na rzecz zaspokojenia swoich potrzeb, m.in. poprzez zagospodarowanie miejsca ważnych dla życia społecznego. Ideą Funduszu jest zidentyfikowanie takich miejsc, a następnie ożywienie ich przez mieszkańców. Na przestrzeni lat 2018 i 2019 w ramach regrantingu przyznaliśmy siedem mikro dotacji. Łącznie w zrealizowanych projektach uczestniczyło blisko 900 osób.
- Akademia Dobrej Komunikacji (finansowany przez Fundację TechSoup oraz Facebook) to cykl szkoleń dla przedstawicieli 60 organizacji pozarządowych i lokalnych grup aktywistów prowadzony w latach 2018-2019, w czasie których rozwijali oni swoje kompetencje cyfrowe i marketingowe.
- Program „Działaj Lokalnie” to nasz najnowszy produkt (2019 r.). „Program „Działaj Lokalnie” powstał w 2000 roku i jest przedsięwzięciem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności (PAFW). Od początku realizuje go Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce (ARFP), która tworzy sieć Ośrodków Działaj Lokalnie. Głównym celem Programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach poprzez projekty obywatelskie, które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych i poprawie jakości życia oraz przyczyniają się do budowy kapitału społecznego.” www.dzialajlokalnie.pl

Uważamy, że PRZESTRZEŃ LOKALNA to jedyna i niepowtarzalna scenografia dla różnych zachowań, wydarzeń i działań. Każdy człowiek, grupa ludzi są architektami przestrzeni, z którą się identyfikują, którą kreują, zmieniają, dopasowują i kształtują tak by stała się ona ich wspólnym miejscem.

Zespół wdrażający Projekt „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020”

Edyta Salnikow – koordynatorka, tel. 667 048 313

Monika Kozdraś-Grzesik – specjalistka ds. promocji projektu i monitoringu
Aneta Szura – specjalistka ds. rozliczeń

Fundacja Przestrzeń Lokalna

Pl. im. Ks. Adolfa Kowala 1, 36-030 Błażowa
www.przestrzenlokalna.org.pl

Od 9 lat Fundacja Fundusz Lokalny SMK rozwija i wspiera inicjatywy, które wypływają z potrzeb lokalnych społeczności w myśl motto: „SMK. PRZESTRZEŃ DZIAŁANIA”. Pomoc adresujemy do osób i instytucji, organizacji i liderów społecznych, którzy, tak jak Fundacja, promują i propagują rozwój oparty o lokalne zasoby przyrodnicze, historyczne czy kulturowe. Działania Fundacji wspomagane są przez ogólnokrajowe programy, takie jak: „Działaj Lokalnie”, „Fundusz Inicjatyw Obywatelskich”, „Równać Szanse”, „Pracownia Dobra Wspólność”, „Lokalne Partnerstwa PAFW”, „Program Stypendiów Pomostowych”. Bieżące działania często są współfinansowane przez lokalne samorządy gmin: Zaleszany, Pysznica, Sandomierz, Baranów Sandomierski, samorządy powiatów: sandomierski i stalowowolski oraz Samorząd Województwa Podkarpackiego i Świętokrzyskiego.

Aktywnie prowadzimy akcję 1%, z której pozyskane środki przeznaczamy m.in. na takie działania jak: „Wisła” oraz „Dwór Kotowa Wola”.

Fundacja realizuje stałe, własne programy, takie jak „Lokalne Inicjatywy” „Młodzi Gniewni”, „Prawo dla Obywateli”, „Fundacyjna Grupa OPP”. Jedną z ważniejszych inicjatyw, którą Fundacja wykreowała lokalnie, są „Napędzani Wisłą”. W dniu 30 grudnia 2019 r. Fundacja otrzymała w drodze darowizny zabytkowy, XVIII-wieczny Dwór Kotowa Wola, który po odbudowie będzie miejscem Ośrodka Dziedzictwa Lokalnego.



„PARTNERSTWO DLA ZIEMI NIŻAŃSKIEJ”

HISTORIA I DZIAŁANIA – Stowarzyszenie powstało w 2006 roku w celu wzmocnienia działań rozwojowych na terenie powiatu niżańskiego. W działalność LGD od początku zaangażowani byli zarówno liderzy organizacji społecznych, przedstawiciele jednostek samorządu terytorial-

1% KRS 0000 402 564

CEL SZCZEGÓŁOWY:

DWÓR KOTOWA WOLA



DBAJMY RAZEM O NASZĄ WSPÓLNĄ HISTORIĘ 250 LETNIEGO DWORU

Fundacja Fundusz Lokalny SMK
Zbydniów, ul. Sandomierska 210, 37-416 Zaleszany
Nr konta: 79 8642 1139 2013 3934 4856 0001

Zespół wdrażający Projekt „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020”:

Sebastian Nabrzecki – koordynator, tel. 663 122 098

Sylwester Idec – specjalista ds. rozliczeń

Fundacja Fundusz Lokalny SMK

Zbydniów, ul. Sandomierska 210, 37-416 Zaleszany

www.fundacjasmk.pl

nego, gminnych ośrodków kultury oraz lokalni przedsiębiorcy. Efektem tej współpracy było przygotowanie i wdrożenie projektu pn.: „Aktywność mieszkańców szansą rozwoju powiatu niżańskiego”. Projekt realizowany był w ramach „Pilotażowego Programu Leader+”.

W latach 2009 – 2015 lokalna grupa działania realizowała założenia Lokalnej Strategii Rozwoju w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013. Celami tej strategii były: rozwój turystyki w oparciu o wykorzystanie walorów przyrodniczych i kulturowych obszaru LGD, rozwój alternatywnych form działalności gospodarczej na obszarach wiejskich, a także podniesienie jakości życia mieszkańców.

W roku 2012 LGD realizowało projekt współpracy Atrakcje Turystyczne Regionu w ramach programu PROW 2007 – 2013. W ramach projektu wy-

dana została gra terenowa w formie Questów, wyznaczono trasy rowerowe oraz wybudowano punkty małej infrastruktury turystycznej – wiaty postojowe na trasach rowerowych.

PODKARPACKIE INICJATYWY LOKALNE – projekt ten realizowany jest od 2014 roku. Jego celem jest wzrost wiedzy i umiejętności mieszkańców województwa podkarpackiego z zakresu realizacji oddolnych inicjatyw, poprzez udzielanie wsparcia szkoleniowego, doradczego i finansowego.

LOKALNA STRATEGIA ROZWOJU – od maja 2016 roku Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej” wdraża strategię rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność w ramach PROW 2014 – 2020. Otrzymane środki finansowe w zdecydowanej mierze są przeznaczone na rozwój przedsiębiorczości. Duża część strategii skoncentrowana jest na wsparciu organizacji pozarządowych w segmencie edukacji, kultury i rekreacji.



Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Trygon – Rozwój i Innowacja” zostało utworzone w 2008 r. z inicjatywy działaczy społecznych i pracowników administracji. Swoim zasięgiem obejmuje obszar trzech Gmin Boguchwał, Lubenia i Świlcza.

Celem Stowarzyszenia jest m.in. poprawa jakości życia i aktywizacja mieszkańców, rozwój różnorodności gospodarczej, tworzenie nowych miejsc pracy, zachowanie i skuteczniejsze wykorzystanie dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego.

Stowarzyszenie realizowało założenia Lokalnej Strategii Rozwoju w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013. Skuteczność działań przyczyniła się do kontynuowania wdrażania Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2014-2020. Opracowana przy współpracy lokalnej społeczności strategia jest odzwierciedleniem lokalnych potrzeb mieszkańców obszaru LGD, a jej celem jest wspieranie lokalnego rozwoju na obszarach wiejskich.

DZIAŁANIA Z ZAKRESU TURYSTYKI – wraz z pięcioma innymi lokalnymi grupami działania, w 2019 roku zakończyliśmy realizację projektu współpracy pod nazwą: „Turystyczny Szlak Dobrego Smaku”, w ramach którego promocją objęto 39 gmin z terenu północnej części województwa podkarpackiego. Dzięki inicjatywie zorganizowano warsztaty kulinarne, konferencje oraz stoiska informacyjne na lokalnych imprezach, wydano mapy, gry edukacyjne, kolorowanki dla dzieci, albumy promocyjne, wykonano tablice informacyjne, filmy promocyjne oraz multimedialne spacerki.

Zespół wdrażający Projekt Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020

Damian Zakrzewski – koordynator; tel. 790 688 622

Katarzyna Podstawek – specjalista ds. rozliczeń

Andrzej Kołodziej – opracowanie aktywnego formularza wniosku

Lokalna Grupa Działania

Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”

ul. Rzeszowska 42, 37-400 Nisko, tel. 15 841 13 31, www.lgd-nisko.pl

W roku 2012 LGD realizowało projekt „Krok w stronę lepszego jutra – aktywizacja zawodowa i społeczna mieszkańców gmin Boguchwał, Lubenia i Świlcza” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Celem projektu była aktywizacja zawodowa i społeczna zmierzająca do przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. W 2013 r. LGD realizowało projekt współpracy pt. „Przenikanie kultur” – Zachowywanie dziedzictwa kulturowego poprzez aktywizację i integrację społeczności lokalnej w ramach programu PROW 2007 – 2013.

W latach 2014 – 2016 LGD realizowała program działań informacyjno-promocyjnych dla przedsiębiorców z terenu gminy Boguchwał, Lubenia, Świlcza, którego celem był wsparcie i wzmocnienie działań związanych z informacją i promocją przedsiębiorstwa, poszukiwaniem partnerów biznesowych oraz nowych rynków zbytu. Od roku 2017 LGD realizuje projekt Podkarpackich Inicjatyw Lokalnych, którego celem jest wzrost wiedzy i umiejętności mieszkańców województwa podkarpackiego z zakresu realizacji oddolnych inicjatyw, poprzez udzielenie wsparcia szkoleniowego, doradczego i finansowego.

Zespół wdrażający Projekt „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020”

Justyna Jacek – koordynator, tel. 668 948 983

Elżbieta Śmieszek – specjalista ds. rozliczeń

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania

„Trygon – Rozwój i Innowacja”

Plac Rynek 2, 36-040 Boguchwał,

tel. 17 230 65 58, 698 166 371, www.lgd-trygon.pl



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2014–2020
FIO

**PODKARPACKIE
INICJATYWY LOKALNE
PIL 2020**

Broszura „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020”
została przygotowana przez zespół w składzie:
**Edyta Salnikow, Justyna Jacek,
Damian Zakrzewski, Sebastian Nabrzewski**
Projekt graficzny, druk:
KAVA design – Jacek Kawa

Egzemplarz bezpłatny.

Więcej na: www.podkarpackie-inicjatywy-lokalne.pl



FUNDACJA
PRZESTRZEŃ
LOKALNA



„PARTNERSTWO DLA ZIEMI NIZAŃSKIEJ”

FUNDACJA SMK
FUNDUSZ **LOKALNY**



LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
TRYGON ROZWÓJ I INNOWACJA